



Erich von Werner Verlag



Erich von Werner Gesellschaft

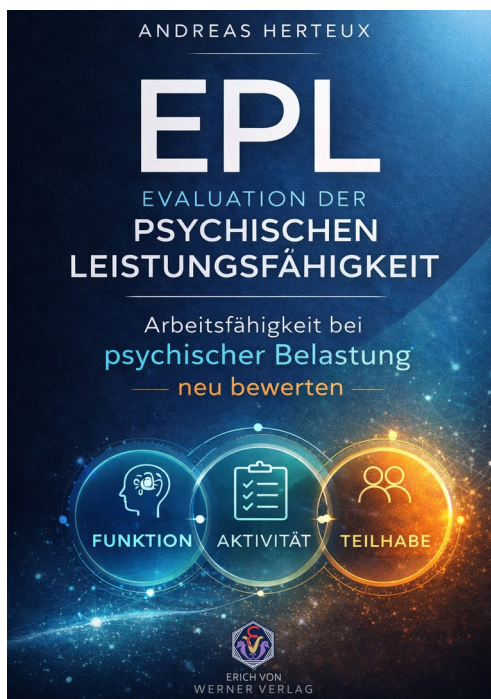
01 / BUCH UND VERFAHREN

Pressemappe zu EPL

Neuerscheinung am 22. November 2026

EPL soll innerhalb weniger Untersuchungstage klären, welche Tätigkeiten bei psychischer Belastung möglich sind und welche Unterstützung gebraucht wird.

EPL wurde bei 30 freiwillig teilnehmenden langzeitarbeitslosen Menschen mit mehrfachen Belastungen im staatlich geförderten Rahmen des BMAS-Bundesprogramms rehapro angewandt.



ANDREAS HERTEUX

EPL – Evaluation der psychischen Leistungsfähigkeit

Arbeitsfähigkeit bei psychischer Belastung neu bewerten

Erich von Werner Verlag
22. November 2026

PRINTAUSGABE

388 Seiten · 39,99 €
ISBN 978-3-948621-61-2

E-BOOK

29,99 €
ISBN 978-3-948621-62-9

Für interessierte Laien und Fachkräfte aus Psychologie, Medizin, Rehabilitation und Arbeitsvermittlung.

[epl-info.de](mailto:info@erichvonwernerlag.de) · info@erichvonwernerlag.de

Psychische Leistungsfähigkeit schneller einschätzen

EPL verbindet gezielten Facheinsatz mit einem kompakten Ablauf und wurde bereits bei 30 Personen angewandt.

Karbach, 3. Oktober 2026. Das Schnellverfahren EPL soll innerhalb weniger Untersuchungstage klären, welche Tätigkeiten ein Mensch bei psychischer Belastung bewältigen kann und welche Unterstützung er benötigt. Am 22. November 2026 stellt Andreas Herteux den Ansatz in seinem Buch »EPL – Evaluation der psychischen Leistungsfähigkeit« vor.

EPL wurde bei 30 freiwillig teilnehmenden langzeitarbeitslosen Menschen mit mehrfachen Belastungen im staatlich geförderten Rahmen des BMAS-Bundesprogramms rehabpro angewandt.

Der innovative Ansatz liegt in der abgestimmten Arbeitsteilung: Eine geschulte Betreuung erhebt und ordnet die Ausgangsinformationen. Psychologische Fachkräfte prüfen anschließend die entscheidenden Fragen und erstellen einen Gutachtenentwurf. Die fachärztliche Abschlussphase führt die Ergebnisse zusammen und verantwortet die medizinische Bewertung. Vorbereitete Unterlagen und klare Prüfaufträge sollen wiederholte Erhebungen begrenzen und Fachzeit gezielt einsetzen.

Für Rehabilitation, Arbeitsförderung und psychologische Praxis soll so früh erkennbar werden, welche Anforderungen eine Person bewältigen kann, welche Bedingungen sie dafür braucht und wo weitere Unterstützung ansetzen sollte.

Das Buch erläutert den Originalfragebogen, zeigt Arbeitsmaterialien und enthält ein vollständiges Mustergutachten. Es macht nachvollziehbar, wie aus erhobenen Informationen fachliche Fragen und schließlich konkrete Empfehlungen entstehen. Angaben zu Rollen, Qualifizierung und praktischer Umsetzung ergänzen die Darstellung.

EPL ergänzt die Versorgung und ersetzt keine notwendige ausführliche Diagnostik oder Behandlung. Das Buch richtet sich an Fachkräfte aus Psychologie, Medizin, Rehabilitation und Arbeitsvermittlung sowie an interessierte Laien.

Andreas Herteux: EPL – Evaluation der psychischen Leistungsfähigkeit. Arbeitsfähigkeit bei psychischer Belastung neu bewerten. Erich von Werner Verlag, Erscheinungstermin 22. November 2026. Print: 388 Seiten, 39,99 €, ISBN 978-3-948621-61-2. E-Book: 29,99 €, ISBN 978-3-948621-62-9.

Presseanfragen und Rezensionsexemplare

epl-info.de · info@erichvonwernerlag.de

Das Verfahren im Überblick

EPL steht für Evaluation der psychischen Leistungsfähigkeit nach Andreas Herteux. Das interdisziplinäre Schnellverfahren verbindet strukturierte Erhebung, psychologische Vertiefung und fachärztliche Abschlussbewertung. Es soll klären, was eine Person unter konkreten Arbeitsbedingungen leisten kann und welche Unterstützung sinnvoll ist.

Drei Phasen mit klaren Aufgaben

Phase	Verantwortung	Aufgabe
1 Erhebung	Geschulte EPL-Betreuung	Erfasst Belastungen, Ressourcen und Lebensumstände. Ordnet die Unterlagen und formuliert Fragen für die fachliche Vertiefung.
2 Vertiefung	Psychologische Fachkräfte	Prüfen die offenen Fragen durch Fachgespräch und geeignete diagnostische Verfahren. Erstellen den psychologischen Gutachtenentwurf.
3 Abschluss	Fachärztliche Verantwortung	Führt die Ergebnisse zusammen, prüft ihre medizinische Bedeutung und schließt die Begutachtung mit einer verantworteten Bewertung ab.

Was den Ansatz besonders macht

EPL verbindet eine breite vorbereitende Erhebung mit gezielter psychologischer Untersuchung und fachärztlicher Gesamtbewertung. Auch digitale Lebensgewohnheiten werden berücksichtigt. Die klare Arbeitsteilung soll Mehrfacherhebungen begrenzen und Fachzeit dort einsetzen, wo psychologische oder ärztliche Expertise erforderlich ist.

Der Ablauf ist auf wenige Untersuchungstage ausgelegt. Am Ende steht eine fachärztliche Einschätzung zu Belastbarkeit, geeigneten Bedingungen und weiterer Unterstützung. Sie soll beispielsweise zeigen, welche Anforderungen eine Person bewältigt und welche Anpassungen oder Hilfen sinnvoll sind.

Der Originalfragebogen

Der vollständige Grundfragebogen umfasst nach der Manualbeschreibung 364 einzelne Fragen beziehungsweise Aussagen auf etwa 27 Seiten. Er gliedert sich in sieben Bereiche: Anamnese, Lebensgewohnheiten, psychologische Bestandsaufnahme, persönliche Faktoren, arbeitsbezogene Interessen, soziale Beziehungen und digitale Einflüsse. Das Buch erklärt Aufbau und Anwendung und zeigt ausgewählte Originalseiten.

Die Bearbeitung erfolgt begleitet durch eine geschulte EPL-Betreuung. Gespräche, Aufgaben, Beobachtungen und Pausen gehören zum Ablauf. Die ausgefüllten Unterlagen und die daraus abgeleiteten Fragen bilden die Grundlage für die psychologische Vertiefung.

Erprobung und häufige Fragen

Bei wem wurde EPL praktisch angewandt?

EPL wurde bei 30 freiwillig teilnehmenden langzeitarbeitslosen Menschen mit mehrfachen Belastungen im staatlich geförderten Rahmen des Bundesprogramms rehapro des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) angewandt.

Die Durchführung zeigt, wie das Verfahren mit geschulter Betreuung, Pausen und angepasstem Tempo auch unter anspruchsvollen Bedingungen eingesetzt werden kann.

Wie viel Zeit nahm die erste Phase in Anspruch?

Die Interviews der ersten Phase dauerten in der beschriebenen Erprobung häufig etwa zwei bis drei Stunden. Einzelne Gespräche wurden auf zwei Termine verteilt. Diese Angabe betrifft die Befragung im damaligen Ablauf ohne erneute vollständige digitale Erhebung. Vor- und Nachbereitung sowie die anschließenden psychologischen und fachärztlichen Arbeitsschritte kommen hinzu.

Welche Rolle spielt die separate digitale Untersuchung?

Digitale Gewohnheiten können für Tagesstruktur, Aufmerksamkeit und den Umgang mit Anforderungen bedeutsam sein. Der digitale Baustein wurde in einer separaten Untersuchung mit 97 Personen eingesetzt, die Herteux in seinem Buch über Langzeitarbeitslose beschreibt. Bei der EPL-Erprobung mit 30 Personen wurde auf eine erneute vollständige Erhebung dieses Bausteins verzichtet. Die beiden Untersuchungen haben unterschiedliche Schwerpunkte.

Wie ist der wissenschaftliche Stand einzuordnen?

Das Buch beschreibt die praktische Anwendung und die dabei gewonnenen Erfahrungen. Eine unabhängige wissenschaftliche Auswertung lag zum Redaktionsstand des Buches noch nicht vor.

Kann EPL eine Behandlung ersetzen?

EPL dient der strukturierten Einschätzung und der Vorbereitung weiterer Schritte. Eine erforderliche ausführliche Diagnostik, Psychotherapie oder sonstige medizinische Behandlung bleibt eine eigenständige Aufgabe. EPL kann zentrale Ansatzpunkte liefern, die bei der weiteren Unterstützung berücksichtigt werden.

Ist das Verfahren auf weitere Bereiche übertragbar?

Das Buch diskutiert Einsatzmöglichkeiten über die bisherige Anwendung hinaus und lädt zur fachlichen Weiterentwicklung ein. Für neue Zielgruppen und Versorgungsbereiche sind die jeweiligen Anforderungen zu klären und die Übertragbarkeit zu untersuchen.

Andreas Herteux



Wirtschafts- und Sozialforscher Gründer der Erich von Werner Gesellschaft

Andreas Herteux gründete 2018 die Erich von Werner Gesellschaft. Sie beschäftigt sich mit wirtschaftlichen, gesellschaftlichen und technologischen Entwicklungen. Seine Arbeiten untersuchen auch, wie digitale Lebenswelten Wahrnehmung und Verhalten prägen.

Mit EPL verbindet er diesen übergreifenden Blick mit der praktischen Frage, wie psychische Leistungsfähigkeit unter konkreten Lebens- und Arbeitsbedingungen eingeschätzt werden kann. Teile seiner Bücher wurden in mehrere Sprachen übersetzt.

Kurzbiografie

Andreas Herteux ist Wirtschafts- und Sozialforscher und Gründer der Erich von Werner Gesellschaft. Seine Arbeiten untersuchen gesellschaftlichen Wandel, digitale Lebenswelten und deren Einfluss auf den Menschen. Teile seiner Bücher wurden in mehrere Sprachen übersetzt.

Themen für Interviews und Buchgespräche

- 01** Wo entstehen Versorgungslücken, wenn psychische Belastungen und Arbeitsfähigkeit gemeinsam beurteilt werden müssen?
- 02** Wie verteilt EPL die Aufgaben zwischen Betreuung, psychologischen Fachkräften und Fachärzten?
- 03** Wodurch soll das Schnellverfahren Zeit und Personalaufwand begrenzen?
- 04** Welche Erfahrungen ergaben sich aus der Anwendung von EPL bei den 30 Teilnehmenden?
- 05** Was erfahren Leser aus dem Originalfragebogen und dem Mustergutachten?
- 06** Welche Bedeutung haben digitale Lebenswelten für die Einschätzung psychischer Leistungsfähigkeit?
- 07** Welche Fragen müssen wissenschaftlich weiter untersucht werden, und wo sieht Herteux weitere Einsatzmöglichkeiten?

Interviewanfragen vermittelt der Erich von Werner Verlag.

Buchbeschreibung und Pressekontakt

Psychische Leistungsfähigkeit in kurzer Zeit einschätzen

Psychische Belastungen können die Rückkehr in Arbeit erschweren. EPL soll zeitnah klären, welche Tätigkeiten unter welchen Bedingungen möglich sind und welche Unterstützung gebraucht wird.

Die Evaluation der psychischen Leistungsfähigkeit nach Andreas Herteux, kurz EPL, ist ein interdisziplinäres Schnellverfahren. Sie verbindet eine strukturierte Erhebung mit gezielter psychologischer Untersuchung und fachärztlicher Abschlussbewertung. Die Vorarbeit bündelt Informationen und konzentriert knappe Fachzeit auf die entscheidenden Fragen. Ziel sind konkrete Ansatzpunkte innerhalb weniger Untersuchungstage bei begrenztem Zeit-, Personal- und Kostenaufwand.

Das Buch führt durch die drei Phasen, erläutert den Originalfragebogen und zeigt Arbeitsmaterialien sowie ein vollständiges Mustergutachten. EPL wurde bei 30 freiwillig teilnehmenden langzeitarbeitslosen Menschen mit mehrfachen Belastungen im staatlich geförderten Rahmen des BMAS-Bundesprogramms rehapro angewandt. EPL ergänzt die Versorgung und ersetzt keine notwendige ausführliche Diagnostik oder Behandlung.

Für interessierte Laien und Fachkräfte aus Psychologie, Medizin, Rehabilitation und Arbeitsvermittlung.

Pressekontakt

Erich von Werner Verlag
Andreas Herteux

info@erichvonwernerverlag.de

+49 151 56274112

Birkenfelder Straße 3 · 97842 Korbach

epl-info.de · www.erichvonwernerverlag.de

Rezensionsexemplare und Materialien

Kostenfreie Rezensionsexemplare können als Printausgabe oder E-Book angefragt werden. Eine kurze E-Mail mit Redaktion und gewünschtem Format genügt; für die Printausgabe bitte die Versandanschrift ergänzen. Der Verlag bestätigt den Bereitstellungs- oder Versandtermin und nimmt auch Interviewanfragen entgegen.

Coverabbildung, Autorenfoto und Pressemitteilung als Textdatei sind über den Verlag erhältlich. Bildnachweise und Angaben zur redaktionellen Nutzung werden mit den Dateien bereitgestellt.

[FAQ zum Verfahren \(PDF\)](#) · [Buchinformationen und Trailer](#)



Erich von Werner Verlag



Erich von Werner Gesellschaft